Pfizer
မှထုတ်လုပ်သည်

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကာကွယ်ဆေးအတွက် ညွှန်ကြားချက်များ

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း

ဤကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းသည် နိုင်ငံတော်နှင့် ဒေသခံအစိုးရတို့၏ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် (SARS-CoV-2) ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း အစီအစဉ်၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသဖြစ်သည်။ ဤကာကွယ်ဆေးကို ပြည်သူ့ရန်ပုံငွေဖြင့် ထောက်ပံ့ထားပြီး ထိုးနှံလိုသူများ အခမဲ့ထိုးနှံနိုင်ပါသည်။ ဤကာကွယ်ဆေးကို အသက် ၁၂ နှစ်နှင့် ၁၂ နှစ်အထက်ရှိသူတို့ ထိုးနှံနိုင်ပါသည်။

ကာကွယ်ဆေး၏ အာနိသင်နှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးပုံထိုးနည်း

ယခုတစ်ကြိမ်ထိုးနှံပေးမည့် ကာကွယ်ဆေးကို Pfizer က ထုတ်လုပ်ထားပါသည်။ ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ရောဂါ ကူးစက်ခြင်းကို ကာကွယ်တားဆီးပေးပါသည်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားသောသူများသည် မထိုးထားသောသူများထက် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ခံရမှုနည်းပါးသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ (ရောဂါကူးစက်မှုကာကွယ်နိုင်သည့်အာနိသင်မှာ ၉၅ % ခန့်ဖြစ်သည်ဟု အစီရင်ခံစာတွင်ဖော်ပြထားသည် ။)

ရောင်းချသည့်အမည်	Comirnaty® အသားတွင်း ထိုးသွင်းခြင်း
ထိရောက်မှုနှင့် အကျိုးဆက်များ	SARS-CoV-2 ကြောင့် ဖြစ်ပွားသော ကူးစက်ရောဂါကို ကာကွယ်ခြင်း
ကာကွယ်ဆေးထိုးရမည့် အကြိမ်အရေအတွက်နှင့် အချိန်ကွာခြားချက်	၂ ကြိမ် (အများအားဖြင့် ၃ ပတ် အကွာ) * အသားတွင်း ထိုးသွင်းခြင်း
ကာကွယ်ဆေးထိုးရမည့်သူ	အသက် ၁၂ နှစ်နှင့် ၁၂ နှစ်အထက်ရှိသူများ (အသက် ၁၂ နှစ်အောက်အတွက် အကျိုးထိရောက်မှုနှင့်လုံခြုံစိတ်ချရမှုမှာ မသေချာသေးပါ။)
ထိုးနှံရမည့် ပမာဏ	တစ်ခါထိုးလျှင် 0.3 mL၊ စုစုပေါင်း ၂ ကြိမ်

- ပထမအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် ဒုတိယအကြိမ်ကာကွယ်ဆေးကို ၃ ပတ်အကြာတွင် ထိုးပေးလေ့ရှိသည်။ (ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် ၃ ပတ်ကျော်သွားလျှင် ဒုတိယအကြိမ်ကာကွယ်ဆေးကို တတ်နိုင်သလောက် မြန်မြန်ထိုးနှံပါ။)
- အကယ်၍ ပထမအကြိမ်တွင် ဤကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနှံခဲ့ပါက ဒုတိယအကြိမ်တွင်လည်း တူညီသောကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနှံပါ။
- ဤကာကွယ်ဆေးကို ဒုတိယအကြိမ်ထိုးနှံပြီးနောက် ၇ ရက် ခန့်တိုင်အောင် လုံလောက်သောကိုယ်ခံအားစနစ်ကို မရရှိကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် ရောဂါကူးစက်ခြင်းကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ယင်း၏ထိရောက်မှုကို သေချာစွာ ရှင်းလင်းနိုင်ခြင်းမရှိသေးပါ။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားသော်လည်း သင့်လျော်သော ကူးစက်ရောဂါကာကွယ်ရေးဆောင်ရွက်ချက်များကို လုပ်ဆောင်သင့်သည် ။

ကာကွယ်ဆေး မထိုးနှံနိုင်သူများ

ဤကာကွယ်ဆေးကို အောက်ပါအချက်များနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိသည့် လူများမထိုးနှံနိုင်ပါ။ အောက်ပါအချက်များနှင့် ကိုက်ညီနေသည်ဟု သင်ထင်ပါက ကာကွယ်ဆေးမထိုးခင် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ချိန်တွင် ဆရာဝန်ကို ပြောပြပါ။

- အဖျားသိသိသာသာရှိသူများ (*1)
- ရောဂါ ပြင်းထန်စွာခံစားနေရသူများ
- ဤကာကွယ်ဆေး၏ ပါဝင်ပစ္စည်းများရှိအရာများနှင့် ဓာတ်မတည့်သူများ (*2)
- အထက်တွင်ပြထားသောအချက်များအပြင် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရန် မသင့်လျော်သော အခြား အခြေအနေများရှိသည့်သူများ

(*1) သိသာထင်ရှားသည့် အဖျားဆိုသည်မှာ အများအားဖြင့် 37.5°C သို့မဟုတ် ပိုမြင့်သည့် အခြေအနေဟု သတ်မှတ်သည်။ သို့သော် အပူချိန် သည် 37.5°C အောက်တွင် ရှိနေစေကာမူ ပုံမှန်ကိုယ်ခန္ဓာအပူချိန်ဖြင့် အဖျားရှိနေသည့် သူများလည်းရှိသည်။

(*2) ပြင်းထန်သောဓာတ်မတည့်မှု၊ အထွေထွေအရေပြားနှင့်ချွဲအမြှေးပါးရောဂါလက္ခဏာများ၊ အသက်ရှူကျပ်ခြင်း၊ အသက်ရှူမဝခြင်း (dyspnea)၊ နှလုံးခုန်မြန်ခြင်း (tachycardia) နှင့် သွေးပေါင်ကျခြင်းအပါအဝင် စသည့် ပြင်းထန်သောဓာတ်မတည့်မှုကို ဖြစ်စေနိုင်သည့် ရောဂါလက္ခဏာများ။

ကာကွယ်ဆေးထိုးရာတွင် ဂရုပြုသင့်သည်သူများ

အောက်ပါအခြေအနေများထဲမှ တစ်ခုခုနှင့်ကိုက်ညီသူများသည် ဤကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရန်အတွက် သတိထားသင့်သည်။ အောက်ပါအချက်များထဲတွင် သင့်နှင့်ကိုက်ညီသည့်အချက်ပါရှိသည်ဟု ယူဆပါက ကာကွယ်ဆေးမထိုးခင် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ချိန်တွင် ဆရာဝန်ကို ပြောပြပါ။

- Anticoagulant (သွေးကျဲစေခြင်း) ကုထုံးပြုလုပ်နေသူများ၊ Thrombocytopenia (သွေးမှုန်အရေအတွက်နည်းခြင်း) နှင့် Coagulation (သွေးခဲခြင်း) ရောဂါရှိသူများ
- ယခင် ခုခံအားကျဆင်းသည့်ရောဂါကုသမှုခံယူဖူးသူများ သို့မဟုတ် အမျိုးထဲတွင် မွေးရာပါခုခံအားကျဆင်းသည့်ရောဂါရှိသူများ
- နှလုံး၊ ကျောက်ကပ်၊ အသည်း၊ သွေးရောဂါ သို့မဟုတ် ကြီးထွားနှုန်းနှေးကွေးသည့် ဝေဒနာများကဲ့သို့သော ရောဂါအခံရှိသူများ
- ယခင်က ကာကွယ်ဆေးထိုးခံခဲ့ပြီး ၂ ရက်အတွင်းဖျားနာခြင်း သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့ အဖုအပိန့်များထွက်ခြင်းစသည့် ဓာတ်မတည့်မှုကိုဖော်ပြသည့်ရောဂါလက္ခဏာများကိုကြုံတွေ့ခဲ့ကြရသူများ
- ယခင် အတက်ရောဂါရှိခဲ့သူများ
- ဤကာကွယ်ဆေးတွင် ပါဝင်သော ပစ္စည်းများနှင့် ဓါတ်မတည့်နိုင်ခြေရှိသူများ

(ကျောဘက်သို့ ဆက်ဖတ်ပါ)

အကယ်၍ သင်သည် ကိုယ်ဝန်ရှိနေပါက သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်ရှိနိုင်ပါက ရင်သွေးငယ်အားနို့တိုက်နေသည်ဆိုပါက ကာကွယ်ဆေးမထိုးမီ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးချိန်တွင် ဆရာဝန်ကို အသိပေးပါ။

ဤထုတ်ကုန်တွင် ယခင်က ကာကွယ်ဆေးများတွင် တစ်ခါမျှအသုံးမပြုခဲ့ဖူးသည့် ဖြည့်စွက်ပစ္စည်းတစ်ခုပါဝင်သည်။ အကယ်၍ သင်သည် ယခင်က ဆေးဝါးများကို ပြင်းထန်စွာတုံ့ပြန်ခြင်း သို့မဟုတ် ဓာတ်မတည့်မှုများရှိခဲ့ပါက ကာကွယ်ဆေးမထိုးမီ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးချိန်တွင် ဆရာဝန်ကို အသိပေးပါ။

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးနောက် ဘာလုပ်ရမလဲ

- ဤကာကွယ်ဆေးကို ထိုးနှံပြီးသည့်နောက် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံသည့်နေရာတွင် အနည်းဆုံး ၁၅ မိနစ် (ယခင်က ခန္ဓာကိုယ်တွင်း တုံ့ပြန်မှုလွန်ကဲခြင်းအပါအဝင် ပြင်းထန်သည့် ဓာတ်မတည့်မှုလက္ခဏာများခံစားခဲ့ရသူများ သို့မဟုတ် ဖျားနာခြင်း သို့မဟုတ် မူးမေ့ခြင်းများခံစားခဲ့ရသူများအတွက် မိနစ် ၃၀) စောင့်ဆိုင်းပြီး ထူးခြားသည့်လက္ခဏာများ ခံစားရပါက ဆရာဝန်ကို ချက်ချင်း အကြောင်းကြားပါ။ (ရုတ်တရက်ဖြစ်ပေါ် နိုင်သည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကို ကုသနိုင်ပါသည်။)
- ဆေးထိုးထားသည့်နေရာကို သန့်ရှင်းစင်ကြယ်စွာထားပါ။ ကာကွယ်ဆေးထိုးသည့်နေ့တွင် ရေချိုး၍ရသော်လည်း ဆေးထိုးထားသောနေရာကို မပွတ်တိုက်ပါနှင့်။
- ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခဲ့သည့်နေ့တွင် ပြင်းထန်သော လေ့ကျင့်ခန်းများမလုပ်ပါနှင့်။

ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ

အဓိက ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမှာ ဆေးထိုးထားသည့်နေရာတွင် နာကျင်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ အဆစ်နှင့် ကြွက်သား နာကျင်ခြင်း၊ မောပန်းခြင်း၊ ချမ်းစိမ့်စိမ့်ဖြစ်ခြင်း နှင့် ဖျားနာခြင်းတို့ပါဝင်ပါသည်။ ဖြစ်နိုင်ခြေနည်းပါးသော ပြင်းထန်သည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများမှာ ထိတ်လန့်တုန်လှုပ်မှုနှင့် ပြင်းထန်သောဓာတ်မတည့်မှုတို့ ဖြစ်သည်။ ဤကာကွယ်ဆေးသည် ကာကွယ်ဆေးအသစ်တစ်မျိုးဖြစ်သောကြောင့် ယခုအချိန်အထိ သိရှိထားခြင်းမရှိသေးသော ရောဂါလက္ခဏာများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေရှိပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးနောက် ရောဂါလက္ခဏာတစ်ခုခုကို သတိပြုမိပါက ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးသည့်ဆရာဝန် သို့မဟုတ် မိသားစုဆရာဝန်နှင့် တိုင်ပင်ပါ။

ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုအတွက် ကယ်ဆယ်ရေးစနစ်အကြောင်း

ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းသည် ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုများကို (ရောဂါ သို့မဟုတ် မသန်စွမ်းမှု) ဖြစ်စေနိုင်သည်။ အလွန်ပင် ဖြစ်နိုင်ခြေနည်းပါးသော်လည်း အကျိုးဆက်ကို တွက်ထားရမည်ဖြစ်ပြီး ဤအကြောင်းပြချက်ဖြင့် ကယ်ဆယ်ရေးစနစ်တစ်ခုကို တည်ဆောက်ထားပါသည်။

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုများဖြစ်ပွားပါက ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရေးဥပဒေအရ ကယ်ဆယ်ရေး (ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကုန်ကျစရိတ်များ၊ မသန်စွမ်းပင်စင်လစာစသည်တို့ ထောက်ပံ့ခြင်း) တို့ကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ လျှောက်လွှာတင်ရန် လိုအပ်သည့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်ပတ်သက်၍ သင့်နေထိုင်ရာအရပ်ရှိ မြို့၊ မြို့နယ်၊ ကျေးရွာရုံးနှင့် တိုင်ပင်ပါ။

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်ရောဂါအကြောင်း

SARS-CoV-2 ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ကူးစက်ရောဂါတွင် ဖျားနာခြင်းနှင့် ချောင်းဆိုးခြင်းကဲ့သို့သော အအေးမိခြင်းနှင့်ဆင်တူသည့် ရောဂါလက္ခဏာများကို တွေ့မြင်ရသည်။လူအများစုသည် ရောဂါလက္ခဏာအနည်းအကျဉ်းဖြင့် နာလန်ထူနိုင်ကြသော်လည်း ပြင်းထန်သောအခြေအနေများတွင် အသက်ရှူရခက်ခြင်းစသည့် အဆုတ်ရောင်ရောဂါလက္ခဏာများ ပို၍ဆိုးရွားလာကာ သေဆုံးနိုင်သည်။

ယခုတစ်ကြိမ်တွင် ထိုးနှံမည့် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ်ကာကွယ်ဆေး (Pfizer မှထုတ်လုပ်သော ကာကွယ်ဆေး) ၏ လက္ခဏာများ

ဤဆေးသည် messenger RNA (mRNA) ကာကွယ်ဆေးဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် SARS-CoV-2 ၏ Spike Protein (ဗိုင်းရပ်စ်က လူ့ဆဲလ်များထဲသို့ ဝင်ရောက် ရန်လိုအပ်သော ပရိုတင်းတစ်ခု) ကို ဖြစ်ပေါ်စေသည့် mRNA ကို lipid membraneဖြင့် ထုပ်ပိုးထား သောဆေးဖြစ်ပါသည်။ ဤကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီး mRNA ကို လူသားများ၏ဆဲလ်အတွင်း ရောက်ရှိစေကာ mRNA အပေါ် အခြေပြု၍ ဆဲလ်များတွင် ဗိုင်းရပ်စ်၏ Spike Protein ထုတ်လုပ်ပြီး Spike Protein ကို တုန့်ပြန်သည့် Neutralizing antibody (NAb) ဖြစ်ပေါ်စေပြီး Cell-mediated Immune Response ကို ရရှိစေကာ SARS-CoV-2 ကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသော ကူးစက်ရောဂါများကို ကာကွယ်တားဆီးပေးသည်ဟု ထင်မြင်ယူဆရသည်။

ဤဆေးတွင် အောက်ပါပစ္စည်းများ ပါဝင်ပါသည်။

ပါဝင်ပစ္စည်းများ	✧ Tozinameran (လူသားဆဲလ်အမြှေးပါးနှင့် ပေါင်းစည်းမည့် Spike Protein တစ်ခုလုံးကို ထည့်သွင်းထားသည့် mRNA)
ဖြည့်စွက်ချက်များ	✧ ALC-0315 : [(4-hydroxybubutyl)azanil[bis(hxane-6,1-dyl) သို့ (2-hexyldecanoate) ✧ ALC-0159: 2-[(2-polyethylene glycol)-2000 [N,N,N-Ditetradecylacetamidedecylaceamide ✧ DSPC:1,2-D-glycero-s-glycero-s-3-phhosphosphocholine ✧ ကိုလက်စထရော ✧ ပိုတက်ဆီယမ် ကလိုရိုက် ✧ မိုနိုဘေ့စ်ဆစ် ပိုတက်ဆီယမ် ဖော့စဖိတ် ✧ ဆိုဒီယမ် ကလိုရိုက် ✧ ဒိုင်ဘေ့စ်ဆစ် ဆိုဒီယမ် ဖော့စဖိတ် ဒိုဟိုက်ဒရိတ် ✧ ဆူကရိုစ့်

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကာကွယ်ဆေး၏ ထိရောက်မှုနှင့်လုံခြုံစိတ်ချရမှုဆိုင်ရာအချက်အလက်များကို ပိုမိုသိရှိရန် ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာနဝက်ဘ်ဆိုက်၏ စာမျက်နှာကို ကြည့်ရှုပါ။

ကျန်းမာရေး၊အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကာကွယ်ဆေး Search

ဝက်ဘ်ဆိုက်ကိုကြည့်ရှု၍မရပါက သင်နေထိုင်ရာ မြို့၊ မြို့နယ်၊ ကျေးရွာရုံးကို ဆက်သွယ်ပါ။